

Create yourself – be your own vison!

In dieser Reihe verbinde ich die Aufstellungsarbeit mit den ätherischen Ölen von Young Living.

Die einzelnen Öle und Öl-Mischungen von Young Living zeigen uns in ihrer Vielfalt die Themen und Einsatzbereiche auf. In der Aufstellungsarbeit leisten sie sehr wertvolle Dienste, indem sie uns zusätzliche Impulse und Hinweise auf Blockaden, aber auch Heilungs-Chancen und kreative Möglichkeiten bei der Umsetzung neuer Wege zeigen.

Mit ätherischen Ölen arbeite ich seit langen Jahren immer wieder. Lavendel war das erste ätherische Öl, was bei mir zum Einsatz kam, als meine Kinder noch klein waren. Dieses wunderbare Öl ist so vielseitig einsetzbar, daß es in keinem Haushalt – auch ohne Kinder – fehlen sollte.

Zu der Aufstellungsarbeit bin ich vor 15 Jahren durch eine eigene Thematik gekommen. Da ich immer offen bin für neue Wege, konnte ich mit der Aufstellungsarbeit erstmalig in diese wunderbare Möglichkeit, Blockaden zu erkennen und zu lösen, eintauchen.

Die Aufstellungen haben mich nie losgelassen, und so absolvierte ich selbst eine Ausbildung zur Familienaufstellerin bei einer hervorragenden Dozentin. Durch sie erlernte ich die Dynamiken und die Wege und darf mich bis heute frei und immer tiefergehend im Feld der Aufstellungsarbeit betätigen.

Da ich sowohl ein Mensch bin, der am liebsten kreierte, aber auch verbindet, lag für mich irgendwann die Verbindung zwischen meiner Art des Aufstellens und den ätherischen Ölen klar auf der Hand und vor allem im Herzen.

Warum ich die ätherischen Öle von Young Living bevorzuge

Weil sie für mich die bisher besten ätherischen Öle sind und zwar sowohl in ihrer Qualität, als auch in ihrer Wirksamkeit sind. Wir benötigen wirklich nur homöopathische Mengen dieser Öle, um einen hohen Wirksamkeitsgrad zu erzielen.

Auch in meiner Aufstellungsarbeit arbeite ich – zumindest am Anfang – immer total nach dem Minimal-Prinzip. Oft reicht das nämlich schon, um eine Kursänderung im eigenen Inneren zu vollziehen, um zu verstehen und vor allem zu begreifen, wo liegt die Blockade?

Die Konzentration auf das Wesentliche, die Ansicht und das Hineinfühlen in das Zentrum, die Auflösung von außen nach innen ist der Leitsatz meiner Arbeit.

Create yourself – be your own vision!

ist meine persönliche Projekt-Reihe zur Aufstellungsarbeit in Verbindung mit den ätherischen Ölen von Young Living. Sie beinhaltet mehrere Themenbereiche, die in unserem Leben eine Rolle spielen:

- Love // Liebe
- Family // alles im Themenbereich Familie
- Animals // Tiere
- Job & Business // Deine Arbeit und Dein Geschäft, Deine Selbstständigkeit
- Spirituality // Spiritualität, persönliche Weiterentwicklung

Create yourself – be your own vision!

Love // Liebe

Die liebe Liebe...wer liebt sie nicht? Wer von uns möchte nicht geliebt werden? Wer nicht in einer dauerhaften Liebe sein und bleiben?

Die Liebe ist kein „Kinderspiel“, und wie oft verirren sich Menschen in Beziehungen, die ihnen nicht gut tun oder sie finden gar nicht erst den passenden Partner oder die passende Partnerin.

Viele haben sich der Liebe verschlossen, weil sie zu oft verletzt wurden und können nicht mehr vertrauen. Dabei sehnt sich jeder Mensch nach Liebe, Zuneigung, Wertschätzung und ja, Vertrauen.

Oft sehen die Menschen die Liebe aber auch verklärt-romantisch und so idealistisch, daß es keinem Menschen möglich wird, diesen Anspruch zu erfüllen.

In der Aufstellungsarbeit schauen wir:

- Wo sind Deine Blockaden, endlich in eine erfüllte Liebe zu kommen?
- Wo „hängst“ Du in alten Familien-Mustern und –botschaften fest, die Dir die wirklich e Liebesbeziehung fast unmöglich machen?
- Wo kollidieren Deine Ansprüche mit der Wahl Deiner möglichen Partner?
- Warum gerätst Du immer an den oder die „Falsche(n)“? Vielleicht ist er oder sie ja genau der oder die Richtige für Deinen aktuellen Weg?

Die Aufstellungen in Verbindung mit den ätherischen Ölen von Young Living bieten Dir Möglichkeiten, aber keine Endlösungen – das wäre dann doch zu einfach ;). Wege wollen und müssen gegangen werden – und zwar von DIR! Ich kann Dir aber eine Begleitung und Unterstützung mit Hilfe der Aufstellungen und den Ölen anbieten.

Create yourself – be your own vision!

Family // Familie

Alle Menschen leben in einem Familien-System. Diese Systeme bringen allesamt Kraft, aber auch Blockaden, Hindernisse, Fehlschläge und Erfolg auf unserem Lebensweg.

Die Verbindung zu den Ahnen und Ahninnen wird heute immer noch zu sehr unterschätzt, dabei ist sie DAS Fundament, das uns in unserem Leben begleitet, und das wir insgesamt als Einzelne innerhalb eines Familien-Systems von einer Generation an die nächste weitergeben – oftmals unbewusst.

Wenn diese Familien-Systeme gestört sind und sich als Folge zum Beispiel Streit, Kontaktabbrüche, Missverständnisse, Probleme mit den Kindern, falls vorhanden, aber auch schwerwiegendere Folgen einstellen, dann ist die Aufstellungsarbeit an sich ein sehr gutes Werkzeug, die Ursprünge zu finden, erkennbar und bewusst zu machen.

In der Aufstellungsarbeit in Verbindung mit den ätherischen Ölen von Young Living schauen wir u.a.:

- Wie „duftet“ Deine Problematik, Deine Blockade, Dein fehlender Zugang zur Familie zurück?
- Welche Pflanzenbotschaft kann Dich wieder in Kontakt mit Deinen Wurzeln und Ahnen, Ahninnen bringen?
- Was ist Deine persönliche Aufgabe innerhalb Deines Familien-Systems, die Du (wieder) einnehmen darfst, damit Du wieder in Deiner vollen Kraft bist?
- Welche Themen und ungeklärten Positionen nimmt u.U. Dein Kind, Deine Kinder ein und wie können diese geklärt und gelöst werden?

Die Aufstellungen in Verbindung mit den ätherischen Ölen von Young Living bieten Dir Möglichkeiten, aber keine Endlösungen – das wäre dann doch zu einfach ;). Wege wollen und müssen gegangen werden – und zwar von DIR! Ich kann Dir aber eine Begleitung und Unterstützung mit Hilfe der Aufstellungen und den Ölen anbieten.

Create yourself – be your own vision!

Animals // Tiere

Viele von uns leben mit Tieren, was eine unglaubliche Bereicherung darstellt. Tiere können uns so wunderbar treue Gefährten sein, sie können uns in eigene Prozesse von Wachstum bringen, wenn wir uns darauf einlassen.

Ich selbst lebe seit langen Jahren mit Tieren und möchte diese Wegbegleiter nicht missen!

Aber nicht jedes Tier ist unproblematisch im Verhalten. Es gibt Tiere, die einen bestimmten Weg hinter sich haben, bevor sie zu uns kommen. Nicht immer sind diese Wege gut und „gerade“ verlaufen; gerade Tiere, die aus eher schwierigen vorherigen Zusammenhängen kommen, können Probleme unterschiedlicher Art machen.

Dennoch bin ich persönlich der festen Überzeugung, daß kein Tier „einfach so“ zu seinem Besitzer, seiner Besitzerin kommt. So hat die Thematik im Verhalten des Tieres auch immer mit dem Besitzer, der Besitzerin zu tun.

In der Aufstellungsarbeit in Verbindung mit den ätherischen Ölen von Young Living schauen wir also bei sog. „schwierigen“, bzw. „Problem-Tieren“ u.a.:

- Welche Thematik bringt das Tier mit in Dein/Euer Leben?
- Was hat diese Thematik mit Dir/Euch als Haltern, Besitzern zu tun? Wo sind Schnittstellen?
- Wie können die „Probleme im Verhalten“ eines Tieres sichtbar für den gesamten Verbund gemacht werden?
- Welches Öl kann dem Tier in erster Linie helfen, aber auch Euch als Besitzer, damit die Verlagerung von Problemen u.U. aufhört und in die Lösung gebracht werden kann? Dazu können weitere Therapien für das Tier nötig sein. Die weitere Behandlung oder Therapie dazu kann gerne von einer ganzheitlich arbeitenden Tierheilpraktikerin übernommen werden.

Die Aufstellungen in Verbindung mit den ätherischen Ölen von Young Living bieten Dir Möglichkeiten, aber keine Endlösungen – das wäre dann doch zu einfach ;). Wege wollen und müssen gegangen werden – und zwar von DIR! Ich kann Dir aber eine Begleitung und Unterstützung mit Hilfe der Aufstellungen und den Ölen anbieten.

Create yourself – be your own vision!

Job & Business // Deine Arbeit und Dein Geschäft, Deine Selbstständigkeit

Angestellt sein oder selbstständig? Fulltime Job oder gar Hartz IV? Innere Kündigung oder stetige Motivation? Dauernde Wechsel oder permanente Einöde im Beruf?

Viele Menschen in der heutigen Berufswelt sind dauerhaft überfordert. Die Statistiken und die steigende Zahl der Krank-Meldungen jeden Monat in Betrieben, Behörden etc. sprechen Bände.

Die Zahl der sog. „inneren Kündigungen“ zieht permanent an. Viele Selbstständigkeiten scheitern im ersten Jahr aus verschiedenen Gründen. Die Zunahme von Anti-Depressiva, Aufputsch-Mitteln etc. steigt an, damit viele ihren Berufs-Alltag und das eingeforderte Pensum überhaupt noch schaffen.

Die Arbeit mit den Aufstellungen in Verbindung mit den ätherischen Ölen von Young Living kann Dir natürlich nicht DEN Job besorgen oder DIE Idee für eine mögliche Selbstständigkeit (das vielleicht noch eher ;)). Aber sie kann Dir im Prozess durchaus zeigen, warum Du Dich nicht veränderst, wo Deine Ängste liegen, zu „springen“ in das, was Du schon immer machen wolltest, Dich aber bisher nicht getraut hast. Du kannst vielleicht erkennen, daß Dein bisheriger „Plan“ für die nächsten 20 Jahre in Deinem Beruf überhaupt nicht Deinem wahren Wesen entspricht und Du deshalb so oft krank bist oder unmotiviert.

In der Aufstellungsarbeit schauen wir:

- Wo sind Deine Blockaden im Bereich „Beruf und Berufung“?
- An welchen Stellen bist Du u.U. alten Traditionen oder unausgesprochenen Botschaften aus Deinem Familien-System noch „unterstellt“?
- Wo kollidieren Deine eigentlichen Berufswünsche mit der, bzw. Deiner Realität?
- Bei welchen Tätigkeiten empfindest Du wirklich Lust und Freude und kannst sie aber nicht ins Leben bringen?
- Welcher Duft steht für Dich für Erfolg, Beruf und Berufung auf lange Sicht hinweg?

Die Aufstellungen in Verbindung mit den ätherischen Ölen von Young Living bieten Dir Möglichkeiten, aber keine Endlösungen – das wäre dann doch zu einfach ;). Wege wollen und müssen gegangen werden – und zwar von DIR! Ich kann Dir aber eine Begleitung und Unterstützung mit Hilfe der Aufstellungen und den Ölen anbieten.

Create yourself – be your own vision!

Spirituality // Spiritualität, persönliche Weiterentwicklung

Jeder Mensch ist von Geburt an mit seiner ganz eigenen Form der Spiritualität „ausgestattet“. Kinder leben noch in so schöner und natürlicher Art und Weise ihre ganz eigene Spiritualität, ihren Glauben an „etwas, das größer ist als sie selbst“ und haben vollstes Vertrauen da hinein.

Im Laufe der weiteren Entwicklung geht vielen Menschen ihre ganz natürliche Gabe und Spiritualität oft verloren. Sie leben nur noch rein in „Zahlen, Fakten und Verstand“; ihr ehemals natürlicher Zugang zu ihrer eigenen Spiritualität ist verschlossen.

Das – für mein Empfinden schon – Über-Angebot an sog. spirituellen Möglichkeiten, Workshops, Seminaren, Schulungen etcetcetc. sagt auch etwas über die Sehnsucht vieler Menschen aus, wieder in ihre natürliche Spiritualität zu finden. Aber sie sagt auch etwas darüber aus, wie das Thema der Sinnsuche und auch der Suche nach einer natürlichen Spiritualität enorm vermarktet wird.

Jeder darf das für sich so halten wie er/sie möchte. Ich persönlich halte Spiritualität zunächst für etwas nichts „persönliches“ und „eigenes“ – sie ist dem Menschen gegeben, und entweder er lebt sie oder eben nicht (mehr).

Wenn Du das Gefühl hast, Du bist schon ein ganzes Stück in Deiner persönlichen Entwicklung vorangekommen, kommst aber nicht weiter, dann kann das zu sog. spirituellen Blockaden führen. D.h., Dir geht oft der Zugang zu Deinen inneren Welten (wieder) verloren.

Wenn Du das Gefühl hast, Dir „reicht das nicht“, was Du bisher auf diesem Weg erfahren durftest oder Du „musst doch noch mehr...“, dann kann das ebenfalls zu Blockaden auf diesem Weg führen und Deine Leichtigkeit an der Stelle ausbremsen.

Spiritualität ist nichts, was man „kaufen“ kann – weder in Seminaren noch sonst wo. Sie IST und darf erfahren werden. Die Grundvoraussetzungen dafür sind: Mut, Bereitschaft und die Liebe zur Weiterentwicklung. Konsum, Stress oder die berühmte (berühmte) Work-Life-Balance hat damit für mich persönlich nichts zu tun.

In der Aufstellungsarbeit in Verbindung mit den ätherischen Ölen von Young Living schauen wir u.a.:

- Wo bist Du vielleicht gerade in Deiner spirituellen Entwicklung so festgefahren, weil Du meinst, Du MUSST...erreichen?
- An welchen Stellen in Dir gilt es, eher das Wollen loszulassen und erst einmal alles in Dir sinken zu lassen, was Du Dir bisher von Deiner ursprünglichen Spiritualität zurückgeholt hast?
- Bist Du vielleicht ein sog. Spiritualitäts-Seminar-Workshop-Junkie und kommst schlussendlich aber keinen Schritt weiter mit Dir, was Dich noch mehr frustriert?
- An welchen Stellen kompensierst Du „Spiritualität“ vielleicht mit anderen unterdrückten Gefühlen, kompensierst andere ungelöste Themen in Dir selbst?

- Welchen Duft brauchst Du, um die für Dich auf Deiner spirituellen Reise vielleicht entstandenen Blockaden oder Hindernisse anzuschauen und zu lösen?

Die Aufstellungen in Verbindung mit den ätherischen Ölen von Young Living bieten Dir Möglichkeiten, aber keine Endlösungen – das wäre dann doch zu einfach ;). Wege wollen und müssen gegangen werden – und zwar von DIR! Ich kann Dir aber eine Begleitung und Unterstützung mit Hilfe der Aufstellungen und den Ölen anbieten.